



## Saison 2022-2023

### Section Ecole de Triathlon

#### Horaires d'entraînement

##### Natation

Jours	Horaires	Site d'entraînement	Niveau	Séance encadrée
Lundi	20h – 21h	Aquavert	Benjamins à Minimes	Oui
	20h – 22h		Juniors	Oui
Mardi	19h – 20h	Aquavert	Poussins à Cadets	Oui
Samedi	8h30-9h30	Aquavert	Poussins à Benjamins	Oui
Samedi	11h30-12h30	Aquavert	Juniors	Oui

##### Course à pied

Jours	Horaires	Site d'entraînement	Niveau	Séance encadrée
Mercredi	18h – 19h	Piste Branly, Lyon 5	Poussins à Minimes	Oui
Samedi	A partir de 9h30	Aquavert	Poussins à Minimes	Oui

##### Vélo

Jours	Horaires	Site d'entraînement	Niveau	Séance encadrée
Samedi	A partir de 9h30	Aquavert	Poussins à Benjamins	Oui
Dimanche	Matin	Variable (Bike & Run / route)	Cadets/Juniors avec adultes	Oui (par des adultes)

**INFO : Les entrainements reprennent à compter du Lundi 12 Septembre 2022**

## Matériel nécessaire pour l'entraînement

### Pour la natation :

**Matériel obligatoire :** bonnet de bain, lunette et gourde

**Matériel recommandé :** Pull boy, montre, chronomètre

### Pour la course à pied :

Tenue adaptée à la saison

Paire de running adaptées

Montre chronomètre

Gourde/bidon...

### Pour le vélo :

Casque

Tenue adaptée selon la saison

VTT en état de marche.

- Coût de l'inscription incluant la licence : 230€

**Pour le renouvellement de licence, une pénalité de 20€ vous sera demandée pour tous dossiers non-rendus passé le 3 Octobre et l'accès aux entraînements vous sera refusé.**

### Liens utiles

FFTri : <http://www.fftri.com/>

Ligue Rhône-Alpes de triathlon : <http://triathlon-rhonealpes.onlinetri.com>

Comité du Rhône-Lyon-métropole : <http://www.triathlon69.com/>

Site web du CRV : <http://www.crvlyontriathlon.fr/>

Facebook du CRV : <https://www.facebook.com/crvlyon.triathlon>